**Dokumentation der Bildungswege „Übergreifende Kompetenzen und Orientierung“**

Name: Klasse: Schuljahr:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Art der Aktivität ÜKO | Kurzbeschreibung | Anzahl der Stunden | Hinweis auf Reflexion Nr. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Summe |  |  |  |  |

**Reflexion Nr. … zum Praktikum**

Praktikumszeitraum:

Praktikumsbetrieb:

Tutor im Betrieb:

Tutor der Schule:

Geleistete Stunden:

Reflexion und Bewertung:

* Mit welchen Aufgaben wurdest du im Betrieb betraut?
* Wurden deine gesteckten Ziele für den Aufgabenbereich erfüllt?
* Wie wurde dein Praktikum vor Ort organisiert?
* Wie war die Zusammenarbeit mit Betriebstutor\*in und anderen MitarbeiterInnen?
* Welche Kompetenzen konntest du während des Praktikums einsetzen/ welche erweitern?
* Welche zusätzlichen Kompetenzen hättest du benötigt?
* In welchen Bereichen möchtest du dich weiterentwickeln?
* Inwieweit hat dieses Praktikum dir Impulse für deinen weiteren Ausbildungs- und Berufsweg geben können?
* Wurden deine Erwartungen erfüllt?
* Hat sich deine Sicht auf die Arbeits- und Berufswelt verändert?
* Im Praktikum hast du dich auf neue Aufgaben, Personen und Situationen eingelassen. Was hat dich besonders angesprochen? Was war für dich am schwierigsten?
* Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?
* Welche anderen Aspekte scheinen dir noch erwähnenswert/wichtig?
* …

**Reflexion Nr. … zu anderen Aktivitäten**

Art der Aktivität:

Ort und Datum:

Wesentliche Tätigkeiten und Ablauf:

Geleistete Stunden:

Reflexion und Bewertung

* Worum ging es inhaltlich?
* Wie ist die ev. Zusammenarbeit gelungen?
* Welche Kompetenzen konntest du einsetzen/ welche erweitern?
* Welche zusätzlichen Kompetenzen hättest du benötigt?
* In welchen Bereichen möchtest du dich weiterentwickeln?
* Inwieweit hat diese Aktivität dir Impulse für deinen weiteren Ausbildungs- und Berufsweg geben können?
* Wurden deine Erwartungen erfüllt?
* Hat sich deine Sicht auf die Realität/Gesellschaft verändert?
* Was hat dich besonders angesprochen? Was war für dich am schwierigsten?
* Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?
* Welche anderen Aspekte scheinen dir noch erwähnenswert/wichtig?
* …